

14 t/m 21  
september  
2020

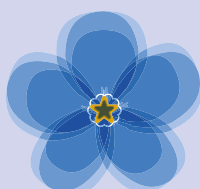


## Wereld Alzheimer Week in Roermond Juist nu!

In deze coronatijd hebben mantelzorgers en mensen met dementie het extra zwaar. Iedere Roermondenaar kent wel iemand die hulp nu goed zou kunnen gebruiken. Contact met elkaar, maar ook andere activiteiten zoals beweging en ontspanning, zijn nu belangrijker dan ooit. De Wereld Alzheimer Week helpt om een belangrijke stap daarin te zetten door het aanbieden van activiteiten die dit mogelijk maken. Het programma voldoet uiteraard volledig aan de richtlijnen rondom corona. Langs deze weg bedank ik de vele mensen die helpen om deze bijzondere week tot een succes te maken.

Ik nodig u van harte uit om deel te nemen!

Marianne Smitsmans  
Wethouder Sociaal Domein



dementie  
vriendelijk  
Roermond

## Wat kun jij doen?

Lekker bewegen

Corona-veilig ontmoeten

Mee naar de film

Iemand helpen

Balkon-bewegen



Download de kaart op:  
[kanikvoorjou.nl](http://kanikvoorjou.nl)  
... en maak iemand blij!

Datum, tijd en locatie	Naam	Toelichting	Deelnemen
<b>Maandag 14 september</b> 11:30 uur	<b>Start Wereld Alzheimer Week door Marianne Smitsmans, wethouder Sociaal Domein</b>	Ken je een mantelzorger in je buurt? Die kan vast hulp gebruiken. Via de 'Kan ik voor jou...' -kaart bied je hulp aan voor mensen met dementie en andere ouderen.	Help een mantelzorger. Download de kaart op:  kanikvoorjou.nl dementievriendelijkroermond.nl Deelname is gratis.
<b>Woensdag 16 t/m maandag 21 september</b> Bibliorura, Neerstraat 11-13	<b>Boekentafel</b>	Presentatietafel met boeken over dementie.	Vrije inloop. Deelname is gratis.
<b>Woensdag 16 t/m maandag 21 september</b> Schnitzelparadies, Tuincafé, Markt 10 en De Beren	<b>Ludieke actie</b>	Een leeg vaasje! Vergeet u ook wel eens wat?	Op locatie
<b>Woensdag 16 september</b> 10:00 - 11:00 uur De Graasj Knevelsgraafstraat 21	<b>Heropening Inloop voor mensen met dementie</b>	Een warm welkom voor mensen met dementie vergezeld door naasten of vrienden.	Aanmelden via: info@degraasjroermond.nl 0475 745 060 Maximaal 25 personen. Deelname is gratis.
<b>Woensdag 16 september</b> 10:00 - 10:30 uur Laurentiuskwartier en 11:00 - 11:30 uur Seniorenflat Ingensande	<b>Balkonbewegen</b>	Bewegen kan ook heel goed op het balkon. Sportservice Roermond laat zien hoe dat gaat. De bewoners van het Laurentiuskwartier en Ingensande kunnen meedoen vanaf hun balkon, gasten zijn welkom op het grasveld beneden.	10:00 uur: bewoners vanaf het balkon, andere gasten op het grasveld naast de jeu de boules-baan. 11.00 uur: bewoners Muggenbroek/Kapel vanaf het balkon, andere gasten op het grasveld achter seniorenflat Ingensande. Deelname is gratis.
<b>Woensdag 16 september</b> 12:00 - 14:00 uur De Graasj Knevelsgraafstraat 21	<b>Hmmm! Retro-lunch</b>	Altijd gezellig: ouderwets lunchen met gerechten en prijzen van toen.	Aanmelden via: info@degraasjroermond.nl 0475 745 060
<b>Donderdag 17 september</b> 11:00 - 12:00 uur De Graasj Knevelsgraafstraat 21	<b>Dialogo over de uitkomsten van het onderzoek naar een sociale benadering van dementie in Roermond centrum</b>	Van januari tot maart deden drie onderzoekers van de Tao of Care een wijkscan in Roermond centrum. Zij gingen in gesprek met wijkbewoners over het leven met dementie. Op 17 september maken zij interactief de onderzoeksuitkomsten bekend.	Aanmelden bij: Astrid Parys astrid.parys@tao-of-care.nl Maximaal 35 deelnemers. Deelname is gratis.
<b>Donderdag 17 september</b> 14:30 - 16:30 uur VVV Midden-Limburg Markt 17	<b>Gezellige stadswandeling in Roermond</b>	Gezellige wandeling o.l.v. een VVV-gids langs monumenten in de binnenstad van Roermond. Speciaal voor mensen met dementie en hun begeleiders, dus zonder stress en niet te snel.	Aanmelden vóór 14 september: reservering@vvvmiddenlimburg.nl of bel 330289 Maximaal 20 personen, incl. mantelzorger. Deelname is gratis.
<b>Vrijdag 18 september</b> 14:00 uur <b>Maandag 21 september</b> 19:00 uur  ECI Cultuurfabriek	<b>Kapsalon Romy (dementievriendelijke speelfilm)</b>	Het kleinkind van een oma met dementie en een kapsalon, ontpopt zich tot mantelzorger. Ze neemt steeds meer taken over.	ECI Filmhuis Toegangskarten €5,- via de ECI Cultuurfabriek.
<b>Maandag 21 september</b> 11:15 uur Sportservice Roermond Jo Gerrishal	<b>Alzheimer Gym</b>	Iedereen beweegt op zijn of haar eigen niveau, eventueel samen met een mantelzorger.	Opgeven bij Susanne: 06-40799608 drijsten@ziggo.nl Deelname is gratis.

## Colofon

Dit is een initiatief van Seniorvriendelijk Roermond. Dementievriendelijk Roermond maakt de Wereld Alzheimer Week mogelijk, o.a. samen met Alzheimer Centrum Limburg, Alzheimer Nederland - afdeling Midden-Limburg, Bibliotheek Bibliorura, Cox & Co, De Graasj, ECI Cultuurfabriek, Roermond actief, Sportservice Roermond, TAO of Care, VVV Midden-Limburg en Wel.kom.

Neem voor meer informatie contact op met:

Kees Spapens, info@dementievriendelijkroermond.nl / 06 16 10 60 69

U vindt het meest actuele programma en praktische informatie op de website:

[www.dementievriendelijkroermond.nl](http://www.dementievriendelijkroermond.nl)