

1 t/m 8
oktober
2020



Week tegen Eenzaamheid

Een periode vol activiteiten van
mensen die de hand naar u uitreiken

Zorgt u voor iemand anders? Bijvoorbeeld als mantelzorger? Ook samen bent u van harte welkom. FOTO: MANTELZORG.NL

Het afgelopen half jaar was het vaak stil. Stil in de woningen van mensen die niet naar buiten konden of durfden. Stil omdat veel mensen te kwetsbaar zijn om iemand te zien. Stil omdat de regels dit voorschreven. En stil omdat we simpelweg niet meer wisten wat we moesten doen.

Was het ook stil om u heen? Dan zouden we u graag iets willen zeggen. Er is een groot aantal mensen dat de hand naar u uitsteekt. Mensen die er samen met u een mooie dag van willen maken. Mensen die de coronamaatregelen zeer serieus nemen en die toch een manier hebben gevonden om iets te organiseren. Heel eenvoudig. Iets eten. Een kopje koffie. Of een wandeling.

Het is best een grote stap om naar zo iets toe te gaan. Dat realiseren we ons. Daarom willen we u verzekeren dat u direct warm wordt opgevangen, als u komt. Alles mag, niets hoeft. Maar zet de stap. Juist nu. Ik wens u graag een hele mooie dag.

Marianne Smitsmans
Wethouder Sociaal Domein

Doet u mee?

Van 1 t/m 8 oktober is de landelijk week tegen eenzaamheid. Ook in Roermond kijken we komende tijd extra naar elkaar om.

Seniorvriendelijk Roermond maakt de activiteiten mogelijk o.a. samen met genoemde organisaties.

Neem voor meer informatie of uw idee tegen eenzaamheid contact op met:

Sergio van Santvoort
06-21660846
sergiovansantvoort@roermond.nl

Datum, tijd en locatie	Naam	Toelichting	Deelnemen
Zaterdag 26 september 9.45 uur en 13.30 uur Donderie, Donderbergweg 47	Dag van de ouderen	Na een warm ontvangst door KBO Roermond met koffie/thee/vlaai wordt u een lezing aangeboden over omgaan met veranderingen.	Aanmelden bij: Martin Koelen Tel. 0475-331284 E-mail: amkoelen@ziggo.nl Gratis voor leden, € 2,- voor niet-leden.
Woensdag 30 september 14.00 uur - 16.00 uur Donderie, Donderbergweg 47	Dag van de ouderen	Ouderenvereniging Donderberg 55+ organiseert een gezellige middag met koffie en wat lekkers. U kunt kennismaken met de vereniging en de activiteiten van de vereniging.	Gratis, aanmelden bij de ingang.
Donderdag 1 oktober 10.00 uur - 12.00 uur Winkelcentrum Donderberg	Bakkie bij de bakfiets	Bakkie koffie drinken en een gezellig gesprekje met medewerkers van Wel.kom en buurtgenoten.	Gratis. Aanmelden niet nodig. facebook.com/maatjeopmaatroermond
Vrijdag 2 oktober 14.00 uur - 16.00 uur Weekmarkt Swalmen			
Woensdag 7 oktober 10.00 uur tot 12.00 uur Weekmarkt Munsterplein 14.00 uur en 16.00 uur Stationsplein			
Zaterdag 3 oktober 15:20 uur verzamelen tot 18.00 uur NS Station Swalmen Stationsstraat 1	Wandeling Natuurlijk Swalmen	Lekker wandelen, georganiseerd door Maatjes in Limburg met 'Eigenwijs in zorg'.	Meld je zo snel mogelijk aan, vol is vol. www.maatjesinlimburg.nl/swalmen Informatie: tel. 085-0600519 Kosten: Bij Emmaus staat een pot, hierin kunt u een bijdrage doen voor Maatjes in Limburg.
Van maandag 5 oktober t/m vrijdag 9 oktober Dagelijks om 9.00 uur Zaterdag 3 oktober 18.00 uur Munsterkerk	Mis en meer...	Na de mis in de Munsterkerk is er koffie en ruimte voor een gesprek. Op zaterdag 3 oktober is er na de mis een drankje op een nog nader te bepalen locatie. U kunt overigens altijd bellen voor een goed gesprek of een bezoekje van de kapelaan.	Aanmelden via de parochie: Abdijhof 2, Roermond Tel. 0475-334924 E-mail: christoforus@gmail.com
Maandag 14 oktober Tijdstip wordt nog bekend gemaakt 't Paradies, Munsterstraat 61, Roermond	Samen uit eten	Samen uit eten is een initiatief van 't Paradies in samenwerking met een Roermonds restaurant. Speciaal voor alleenstaande senioren.	Aanmelden kan via 't Paradies op woensdag 30 september vanaf 9.00 uur. Tel. 0475-470047 De locatie wordt nog bekend gemaakt.



De WegWijzer

Voor vragen en zorgen rondom eenzaamheid

Heeft u vragen of zorgen over eenzaamheid? Of zoekt u een maatje? Neem dan contact op met de WegWijzer. Het kan moeilijk zijn om over eenzaamheid te praten. Toch is dát de eerste stap om het te doorbreken. De WegWijzer biedt een veilige omgeving om vragen en zorgen (eventueel anoniem) te bespreken.

Mail info@wegwijzerroermond.nl of bel:

Locatie Bredeweg
088-656 06 00

Locatie Donderberg
0475-345 135